

Консультация для родителей

Артикуляционная гимнастика

Артикуляционная гимнастика – это совокупность специальных упражнений, направленных на укрепление мышц артикуляционного аппарата, развитие силы, подвижности и дифференцированности движений органов речи (губы, щеки, язык).

Цель артикуляционной гимнастики - выработка полноценных движений и определённых положений органов артикуляционного аппарата, умение объединять простые движения в сложные, необходимые для правильного произнесения звуков.

Наиболее подвижным органом артикуляции, от которого зависит качество произношения звуков, является **язык**. Большая часть упражнений артикуляционной гимнастики относится именно к языку.

Правила выполнения артикуляционной гимнастики:

1. Каждое движение выполняется перед зеркалом (3-5 раз).
2. Движения проводятся неторопливо, ритмично, четко.
3. Чаще сравнивайте образец (действия взрослого) с рабочим вариантом (действием ребенка).



Весь комплекс артикуляционных упражнений представлен в ваших тетрадях (для детей посещающих логопедический пункт).

Помните: гимнастика не должна ребенку надоедать. Следите, чтобы он не уставал.

Учитель - логопед Противень Е.В.