

Музыкотерапия для детей и взрослых

Вы весело с ребенком провели время, поиграли в прятки, догонялки, дочки – матери. Пришло время отдохнуть от шумных игр. Но погода на улице плохая, а ложиться спать на дневной сон никакому ребенку не хочется...

Здесь на помощь вам придет *музыкотерапия*

Музыкотерапия способствует:

- Нормализации эмоционального состояния
- Снятию напряжения и утомления
- Повышению эмоционального тонуса

Когда мозг анализирует услышанный ритм, в организме человека работают те же моторные системы, что при совершении движений, что объясняет уникальную способность человека как вида двигаться в такт. В мозге движение, ритм и эмоция очень тесно друг с другом связаны.

Музыкотерапию можно применить только во время отдыха?

Музыкотерапия может применяться в любое время дня и в любой деятельности

Музыкальные произведения для совместной деятельности детей

И.С.Бах «Прелюдия до мажор», «Шутка»

И.Брамс «Вальс»

А.Л.Вивальди «Времена года»

Д.Б.Кабалевский «Клоуны», «Петя и волк»

В.А.Моцарт «Маленькая ночная серенада», «Турецкое рондо»

М.П.Мусоргский «Картинки с выставки»

П.И.Чайковский «Детский альбом», «Времена года», «Щелкунчик» (*отрывки из балета*)

Ф.Шопен «Вальс №7 До-диез минор», «Вальс Ре-бемоль мажор», «Большой блестящий вальс Ми-бемоль мажор»

И.Б.Штраус Вальсы «Весенние голоса», «На прекрасном голубом Дунае», «Сказки Венского леса»

Музыкальные произведения для прослушивания перед сном:

П.И.Чайковский «Времена года» («Октябрь. Осенняя песнь», «Апрель. Подснежник»), «Сентиментальный вальс», «Детский альбом» («Сладкая грёза», «Мама»).

«Колыбельная» из мультфильма «Умка»

«Ромашковая Русь»(муз. Ю. Чичкова, сл. М. Пляцковского)

«Колыбельная Светланы» (муз. Т. Хренникова, сл. А. Гладкова)
«За печкою поет сверчок» (муз. Р. Паулса, сл. Э. Аспазии)
И. С. Бах «Ария из сюиты № 3 Ре-мажор»
И.Брамс «Колыбельная»
С. Прокофьев «Вечер».
Н. Римский-Корсаков «Колыбельная».
И. С. Бах «Сюита для виолончели № 1 Соль мажор».
Э. Григ «Утро».
Э. Григ «Пер Гюнт».
С. Грибоедов «Вальс».
К. М. Вебер «Вольный стрелок».
«Пушистые облака» (колыбельная) .
«Сон приходит на порог» (муз. М. Дунаевского, сл. В. Лебедева-Кумача)
«Звуки природы».

Музыкальные произведения для пробуждения после дневного сна

Л.Боккерини «Менуэт»
Э.Григ «Утро»
Ф.Мендельсон «Песня без слов До-мажор»
В.Моцарт «Маленькая ночная серенада»
М.Мусоргский «Рассвет на Москва-реке» (из оперы «Хованщина»)
К.Сен-Санс «Аквариум», «Птичник» («Карнавал животных»)
П.И.Чайковский «Вальс цветов», «Зимнее утро», «Песня жаворонка»
А. Вивальди «Весна»
П. Чайковский «Вальс цветов»

Музыка для релаксации

Глюк К. «Мелодия» из оперы «Орфей и Эвридика»
Дебюсси К. «Лунный свет»
К.Сен-Санс «Лебедь»
П.И.Чайковский «Сентиментальный вальс»
Звуки природы

Музыка открыта для каждого!

Слушайте всей семьей и наслаждайтесь!