

A vibrant summer-themed illustration. A large, bright yellow sun with wavy rays is in the upper left. Below it, a thick, wavy yellow ribbon curves across the foreground. The ribbon is adorned with green grass, white daisies with yellow centers, a yellow butterfly, a red ladybug, and a small blue egg. The background is a soft green gradient with faint circular patterns.

«Как я провел лето»

Подготовила:
воспитатель 1 категории
Коваленко Е.С.
2021г



Цель работы : сохранение и укрепление психического и физического здоровья детей с учетом индивидуальных способностей в летний период.

Были реализованы следующие задачи:

- Реализация системы мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие собственной инициативности, любознательности и познавательной активности;
- Осуществлять просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период;
- Создание условий, обеспечивающих охрану жизни и укрепления здоровья детей;

Лето — удивительное время года, когда дети могут вдоволь гулять, бегать и прыгать. Именно в этот период много времени дети проводят на свежем воздухе. Поэтому очень важно организовать жизнь дошкольников в детском саду так, чтобы каждый день приносил им что-то такое удивительное, был наполнен интересным познавательным содержанием, эмоционально насыщенным, чтобы воспоминания о летнем времени в детском саду, еще долго вызывали у детей положительные эмоции.



Весь период бодрствования, кроме сна, проводили на свежем воздухе, время проведения прогулок в летний период увеличилось. В связи с этим повышается двигательная активность детей за счет организации различных видов деятельности на участке - зарядка, спортивные и подвижные игры, развлечения, организация игровой, трудовой, экспериментальной деятельности детей.



Одежда детей соответствовала температурному режиму, обязательно наличие головного убора.

Лето – время солнца. Днем было жарко и детям хотелось пить! С целью укрепления здоровья детей соблюдался питьевой режим.



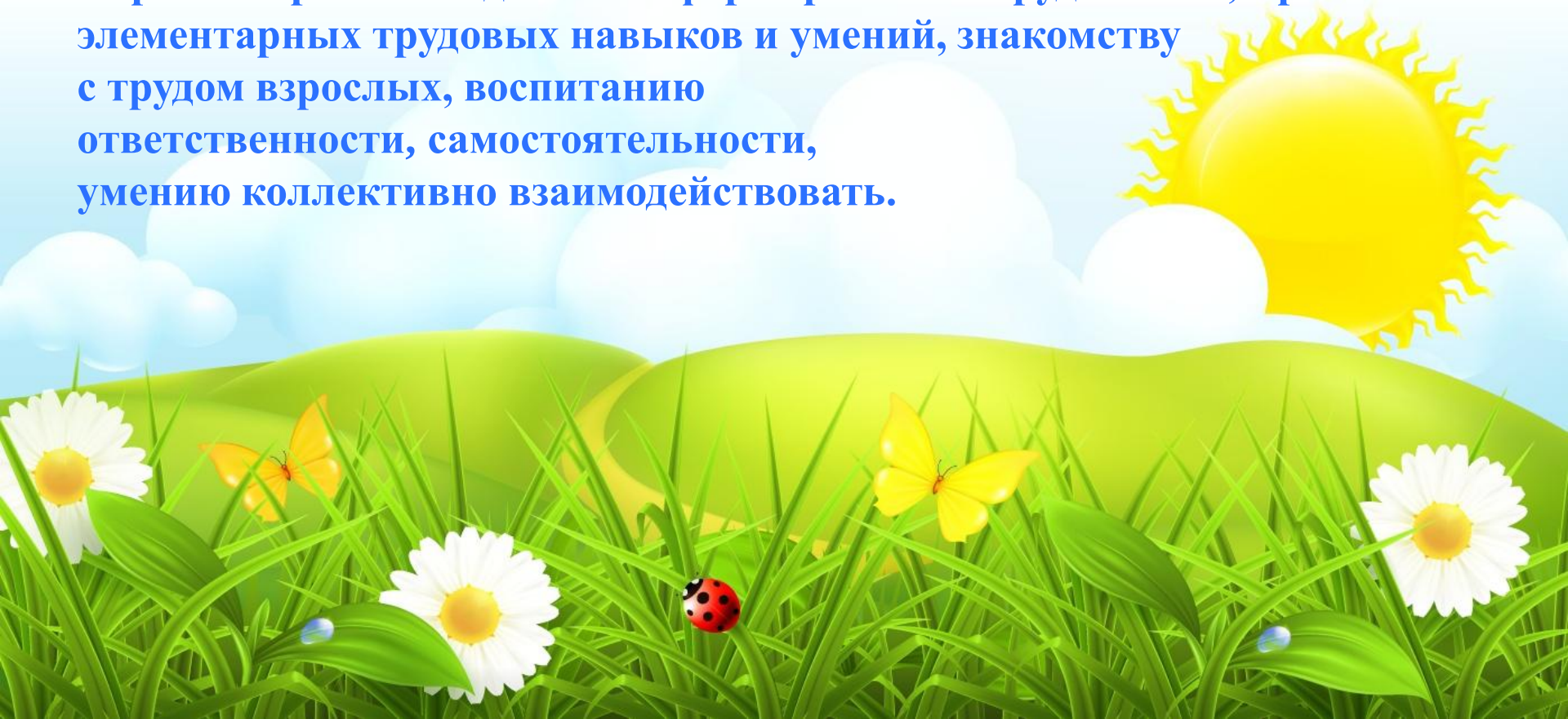
Песочница, песочница,
В песке вся детвора.
Построить домик хочется,
Забавная игра!



Регулярно проводилось включение в меню свежих овощей и фруктов, соков, а также ежедневно проводилась витаминизация третьего блюда. Соблюдались санитарно – гигиенические требования: каждый день песок в песочницах поливали водой, мыли павильоны, скамейки, а также участок.

Игрушки, машинки, набор для песочницы, покрывала для воздушных ванн выносили регулярно.

Огромная роль отводилась и формированию трудолюбия, привитию элементарных трудовых навыков и умений, знакомству с трудом взрослых, воспитанию ответственности, самостоятельности, умению коллективно взаимодействовать.



Большое внимание уделили благоустройству участка группы: покрасили детскую площадку, посадили цветы на клумбе (лилии, ромашки, нарциссы), а также ягоды, которые в течении лета плодоносят.





**Когда на улице непогода,
Мы творить всегда готовы !**



**Кто на свете самый главный,
Самый добрый, самый славный?
Кто он? Как его зовут?
Ну, конечно, это труд!**



Развлечения за летний период:

Праздник посвященный «Дню Защиты детей» .

Были проведены развлечения под руководством воспитателей для детей всех возрастов:

1. «Мы рисуем лето мелом на асфальте!»
- 2.«Песочные фантазии, Я-кондитер!» Наши дети заняли два -1 место (Аделина, АлисаШ), одно - второе место (Виолетта) и два третьих места (Артем О, Аня Б) и грамота за участие (Тимофей).
3. Физкультурное развлечение «Мы за здоровый образ жизни!»
4. Творческий фестиваль «Литературный Коллаж»
- 5.«Прощание с летом»
- 6.«Волшебные мыльные пузыри и шарики» Мы для детей ясельной группы провели развлечение, в главной роли была воспитатель Коваленко Е,С. Клоунесса – Бусинка.
Дети получили огромное удовольствие от игр с мыльными пузырями, мячами, от танцев и песен, загадок, рисования мелками на свежем воздухе!

Спасибо за внимание!

