

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ г. ЕКАТЕРИНБУРГА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ –
ДЕТСКИЙ САД № 426**

620010, г. Екатеринбург, ул. Бородина, 7а

тел. (343) 258-53-70

эл.почта: mdou426@bk.ru

ПРИНЯТО:

На Педагогическом совете
Протокол № 1 от 28.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Приказ № 18-о от 28.08.2024 г.
Заведующий МБДОУ - детский сад № 426
Ю.В. Батуева



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения – детский сад № 426
реализующего образовательную программу дошкольного
образования**

на 2024 - 2025 учебный год

г.Екатеринбург, 2024 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к учебному плану МБДОУ - детский сад № 426
на 2024 - 2025 учебный год

1. Нормативные основания составления учебного плана непосредственно образовательной деятельности

Учебный план ДОУ на 2024 – 2025 учебный год разработан в соответствии с нормативными документами:

- Закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 31 июля 2020 г. №304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и/или безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 N 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 14.11.2013 N 30384);
- Письмо «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08-249;
- Устав МБДОУ – детский сад № 426;
- Образовательной программой дошкольного образования МБДОУ – детский сад №426.

2. Программно - целевые основания, положенные в основу учебного плана

Основными задачами учебного плана образовательной деятельности являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки.
2. Реализация Федерального государственного образовательного стандарта и Федеральной образовательной программы, организация образовательного процесса в дошкольной образовательной организации.
3. Введение регионального компонента и институционального компонента - компонента в дошкольной образовательной организации.
4. Обеспечение единства всех компонентов (федерального, регионального и институционального).

Педагогический коллектив работает по Образовательной программе дошкольного образования МБДОУ – детский сад № 426.

Учебный план МБДОУ – детский сад № 426 является нормативным актом, регламентирующим организацию образовательного процесса в дошкольном образовательном учреждении с учетом специфики МБДОУ – детский сад № 426, программно-методического, кадрового обеспечения; устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение непосредственно организованной образовательной деятельности.

Учебный год начинается 2 сентября 2024 года и заканчивается 30 мая 2025 года.

В МБДОУ – детский сад № 426 обеспечивается режим пятидневной рабочей недели, 10 часовое пребывание воспитанников, с 7.30 ч. до 18.00 ч.

В 2024 - 2025 учебном году в МБДОУ – детский сад № 426 функционируют 6 общеобразовательных групп, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

- Группа раннего возраста (2-3 года) – 1 группа;
- Младшая группа (3-4 года) – 1 группа;
- Средняя группа (4-5 лет) - 1 группа;
- Старшая группа (5-6 лет) – 2 группы;
- Подготовительная к школе группа (6-7 лет) – 1 группа.

3. Характеристика структуры учебного плана

Основная задача учебного плана: определение перечня, трудоемкости, последовательности и распределения по периодам образовательных областей (модулей); учитывает объем содержания образования в обязательной части, в части, формируемой участниками образовательных отношений Программы/

При составлении учебного плана учитывались следующие принципы:

- ▶ Принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- ▶ Принцип интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.
- ▶ Принцип научной обоснованности и практической применимости;
- ▶ Принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- ▶ Построение образовательного процесса на адекватных возрасту видах детской деятельности.

Содержание учебного плана способствует целостному развитию личности ребенка дошкольного возраста по **образовательным областям (модулям)**.

4. Структура учебного плана

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений (СП 2.4.3648 - 20), (Сан Пин 1.2.3685-21). Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

Максимальная продолжительность **непрерывного бодрствования** детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа. При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов.

Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности воспитанников.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

Для реализации **двигательной деятельности** детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивной площадки в соответствии с возрастом и ростом ребенка. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях

непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

В МБДОУ – детский сад № 426 реализуется образовательная программа дошкольного образования (далее - Программа). Содержание Программы способствует целостному развитию личности ребенка дошкольного возраста по образовательным областям:

- социально - коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно - эстетическое развитие;
- физическое развитие.

Содержание организованной образовательной деятельности представлено следующими направлениями:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное;
- речевое;
- художественно-эстетическое;
- физическое.

Реализация образовательных областей осуществляется в соответствии с комплексно-тематическим планом в форме непосредственно образовательной деятельности (занятия) и в совместной деятельности взрослого и детей, в режимных моментах.

Программа включает в себя обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений. Обе части Программы являются взаимодополняющими и необходимыми для реализации требований ФГОС ДО. Объем обязательной части Программы составляет не менее 60% от ее общего объема; части, формируемой участниками образовательных отношений, не более 40%.

Обязательная часть Программы реализуется в соответствии с ФГОС ДО, с учетом примерной образовательной программы дошкольного образования и с использованием методических и научно-практических материалов.

В части, формируемой участниками образовательного процесса, планируется реализация программ:

- Образовательная программа с учетом специфики национальных, социокультурных и иных условий, в которых осуществляется образовательная деятельность с детьми дошкольного возраста «Мы живем на Урале» / О.В. Толстикова, О.В. Савельева - Екатеринбург: ГАОУ ДПО СО «ИРО», 2014
- Образовательная программа по формированию навыков безопасного поведения детей дошкольного возраста в дорожно-транспортных ситуациях «Азбука безопасности на дороге». Толстикова О.В., Гатченко Т.Г. - Екатеринбург: ГБОУ ДПО СО «ИРО», 2011
- Безруких, М. М., Макеева, А. Г., Филиппова, Т. А. «Разговор о здоровье и правильном питании» — М.: Абрис, 2019.
- Программа по музыкальному воспитанию детей дошкольного возраста «Ладушки», Каплунова И.М, Новоскольцева И.А, ООО «Невская нота», 2015
- Программа художественного воспитания, обучения и развития детей 2-7 лет Лыковой И.А. «Цветные ладошки», ИД Цветной мир, 2018 г.

Парциальные образовательные программы реализуются через совместную деятельность взрослых и детей, самостоятельную деятельность и в процессе проведения образовательных ситуаций в режимных моментах.

В течение всего образовательного периода осуществляется работа учителя - логопеда. Коррекционно - развивающие занятия учителя - логопеда не входят в учебный план и проводятся малыми подгруппами или индивидуально.

5. Особенности организации образовательного процесса

Длительность непрерывной образовательной деятельности

Ранний возраст (2 – 3 года)

Согласно Сан Пин 1.2.3685-21 для детей 2 – 3 лет длительность образовательной нагрузки не должна превышать 10 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки не превышает 20 минут (2 занятия в день). В неделю объем образовательной нагрузки не превышает 10 занятий.

Дошкольный возраст (3 – 4 года) – младшая группа

Согласно Сан Пин 1.2.3685-21 для детей 3 – 4 лет длительность образовательной нагрузки составляет не более 15 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки не превышает в младшей группе 30 минут (2 занятия в день). Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут. В неделю объем образовательной нагрузки не превышает 10 занятий.

Дошкольный возраст (4 – 5 лет) – средняя группа

Согласно Сан Пин 1.2.3685-21 для детей 4 – 5 лет длительность образовательной нагрузки составляет не более 20 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки не превышает в младшей группе 40 минут (2 занятия в день). Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут. В неделю объем образовательной нагрузки не превышает 10 занятий.

Дошкольный возраст (5 – 6 лет) – старшая группа

Согласно Сан Пин 1.2.3685-21, для детей 5- 6 лет длительность образовательной нагрузки составляет не более 25 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут. В неделю объем образовательной нагрузки не превышает 10 занятий в первой половине дня и 4 занятий после дневного сна. Всего 14 занятий в неделю.

Дошкольный возраст (6 – 7 лет) – подготовительная группа

Согласно Сан Пин 1.2.3685-21, для детей 6 - 7 лет длительность образовательной нагрузки составляет не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки 1 час 30 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста (6 – 7 лет) также осуществляется после дневного сна. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультминутки. В неделю объем образовательной нагрузки не превышает 15 занятий.

Занятия по физической культуре:

Занятия по физическому развитию образовательной программы для детей в возрасте от 2 до 3 лет организуется не менее 2 раз в неделю, от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего возраста (2 – 3 года) – 10 минут,
- в младшей группе (3 – 4 года) - 15 минут,
- в средней группе (4 – 5 лет) - 20 минут,
- в старшей группе (5 – 6 лет) - 25 минут,
- в подготовительной группе (6 – 7 лет) - 30 минут.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки:

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет:

- в группе раннего возраста (2 – 3 года) – 1 час. 40 мин. (100 мин.)
- в младшей группе (3 – 4 года) – 2 час. 30 мин. (150 мин.)
- в средней группе (4 – 5 лет) – 3 час. 20 мин. (200 мин.)
- в старшей группе (5 – 6 лет) – 6 час. 20 мин. (350 мин.)
- в подготовительной группе (6 – 7 лет) – 7 час. 50 мин (450 мин.)

На основе учебного плана составлен режим занятий (расписание непрерывной образовательной деятельности). Цель - отрегулировать нагрузку, определить чередование различных видов образовательной деятельности в целях снятия перегрузки, предупреждения утомляемости детского организма, обеспечения разнообразия форм организации и видов совместной образовательной деятельности, чередование статичных и динамичных видов деятельности.

**Учебный план МБДОУ – детского сада № 426
для детей раннего возраста (3-го года жизни)
на 2024 - 2025 учебный год**

Вид детской деятельности		дети 3-го года жизни		
Длительность занятий		не более 10 минут		
Обязательная часть				
	неделя	месяц	год	
Предметная деятельность и игры с дидактическими игрушками	1 10 мин	4 40 мин	38 380 мин	
Речевая деятельность	1 10 мин	4 40 мин	38 380 мин	
Изобразительная деятельность (рисование)	1 20 мин	4 80 мин	38 760 мин	
Изобразительная деятельность (лепка)	1 20 мин	4 80 мин	38 760 мин	
Конструирование из мелкого и крупного строительного материала	1 20 мин	4 80 мин	38 760 мин	
Экспериментирование с материалами и веществами	1 20 мин	4 80 мин	38 760 мин	
Музыкальная деятельность	2 20 мин	8 80 мин	76 760 мин	
Двигательная деятельность	2 20 мин	8 80 мин	76 760 мин	
Объем образовательной нагрузки в образовательной деятельности	10 100 мин / 1 ч 40 мин.	40 400 мин	380 3800 мин	
Сан Пин 1.2.3685-21				
Часть, формируемая участниками образовательных отношений – 1 раз в неделю				
«Цветные ладошки парциальная программа художественно-эстетического развития детей 2-7 лет в изобразительной деятельности»		1 раз в неделю в совместной деятельности взрослого и детей не более 10 мин.		

В ходе совместной деятельности с детьми, в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей организовываются следующие виды деятельности:

- Общение со взрослым
- Совместные игры со сверстниками под руководством взрослого
- Восприятие смысла сказок и стихов
- Самообслуживание и элементарный труд
- Действия с бытовыми предметами-орудиями

Учебный план МБДОУ – детского сада № 426 для детей дошкольного возраста (3 – 7 лет)
на 2024 - 2025 учебный год

Образовательная область Вид детской деятельности		Количество часов в неделю (Н), месяц (М), год (Г) (кол-во периодов и минуты)											
		дети 4-го года жизни				дети 5-го года жизни				дети 6-го года жизни			
Возраст		дети 4-го года жизни				дети 5-го года жизни				дети 6-го года жизни			
Длительность занятий		не более 15 мин				не более 20 мин				не более 25 мин			
Периоды		неделя	месяц	год	неделя	Месяц	год	неделя	Месяц	год	неделя	месяц	год
Обязательная часть													
1. Физическое развитие													
Двигательная деятельность		3 45 мин	12 180 мин	114 1710 м.	3 60 мин	12 240 мин	114 2280	3 75 мин	12 300 мин	114 2850	3 90 мин	12 360 мин	114 3420 мин
2. Речевое развитие		0,5 15 мин	2 30 мин	19 285 мин	0,5 20 мин	2 40 мин	19 380 мин	2 50 мин	8 200 мин	76 1900 м.	2 30 мин	8 240 мин	76 2280 мин
Также реализуется во всех образовательных ситуациях, в совместной деятельности взрослого и детей													
Подготовка к обучению грамоте		0,5 15 мин	2 30 мин	19 285 мин	0,5 20 мин	2 30 мин	19 285 мин	1 25 мин	4 100 мин	38 950 мин	1 30 мин	4 120 мин	38 1140 мин
3. Познательное развитие		0,5 15 мин	2 30 мин	19 285 мин	0,5 20 мин	2 30 мин	19 285 мин	1 25 мин	4 100 мин	38 950 мин	1 30 мин	4 120 мин	38 1140 мин
Познавательно-исследовательская деятельность (познание окружающего мира и природы)		1 15 мин	4 60 мин	38 570 мин	1 20 мин	4 80 мин	38 760 мин	1 25 мин	4 100 мин	38 950 мин	2 60 мин	8 240 мин	76 2280 мин
Познавательно-исследовательская деятельность (математические представления)		0,5 15 мин	2 30 мин	19 285 мин	0,5 20 мин	2 30 мин	19 285 мин	1 25 мин	4 100 мин	38 950 мин	1 30 мин	4 120 мин	38 1140 мин
Экспериментирование		0,5 15 мин	2 30 мин	19 285 мин	0,5 20 мин	2 30 мин	19 285 мин	1 25 мин	4 100 мин	38 950 мин	1 30 мин	4 120 мин	38 1140 мин
4. Художественно-эстетическое развитие													
Изобразительная деятельность		0,5 15 мин	2 30 мин	19 285 мин	0,5 20 мин	2 30 мин	19 285 мин	1 25 мин	4 100 мин	38 950 мин	1 30 мин	4 120 мин	38 1140 мин
Рисование		0,5 15 мин	2 30 мин	19 285 мин	0,5 20 мин	2 30 мин	19 285 мин	1 25 мин	4 100 мин	38 950 мин	1 30 мин	4 120 мин	38 1140 мин
Лепка		0,5 15 мин	2 30 мин	19 285 мин	0,5 20 мин	2 30 мин	19 285 мин	1 25 мин	4 100 мин	38 950 мин	1 30 мин	4 120 мин	38 1140 мин
Аппликация		0,5 15 мин	2 30 мин	19 285 мин	0,5 20 мин	2 30 мин	19 285 мин	0,5 25 мин	2 50 мин	19 475 мин	0,5 30 мин	2 60 мин	19 570 мин
Конструирование		0,5 15 мин	2 30 мин	19 285 мин	0,5 20 мин	2 30 мин	19 285 мин	0,5 25 мин	2 50 мин	19 475 мин	0,5 30 мин	2 60 мин	19 570 мин

[illegible]

В ходе режимных моментов, совместной образовательной деятельности с детьми, самостоятельной деятельности детей организуются следующие виды деятельности:

- социально - коммуникативное развитие (развитие общения, нравственное воспитание, трудовое воспитание (элементарный бытовой труд) труд в природе)
- формирование основ безопасности
- игровая деятельность
- чтение художественной литературы
- конструктивно - модельная деятельность

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402810

Владелец Батуева Юлия Васильевна

Действителен с 17.01.2025 по 17.01.2026