

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведение матчевой встречи «Новогодние спортивные приключения» для детей старшего дошкольного возраста.

Настоящее положение разработано на основании Федерального закона от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ» определяет цели и задачи планируемого мероприятия, а также организованные основы проведения соревнования.

I. Цели и задачи

- создание условий для положительного эмоционального подъема у детей во время проведения матчевой встречи;
- повышение двигательной активности и расширение кругозора детей;
- укрепление здоровья детей, формирование здорового образа жизни;
- развитие интереса к участию в спортивных эстафетах, любви к спорту;
- выявление наиболее рациональных приемов организации развлекательной и двигательной деятельности детей;
- обогащение опыта работы инструкторов по физической культуре через посещение различных мероприятий, организованных в дошкольных образовательных учреждениях и учреждениях физкультуры и спорта.

II. Руководство проведением матчевой встречи

Общее руководство подготовкой и проведением матчевой встречи для детей старшего дошкольного возраста, осуществляет МБДОУ № 426.

Непосредственное проведение матчевой встречи возлагается на инструкторов по физической культуре Гоглачёву Е.М. и Кудряшову Е.Е.

1 квалификационная категория

III. Время и место проведения

Матчевая встреча «Новогодние спортивные приключения» проводится **14.12.2018 г.** в ДЮСШ «Кристалл» ул. Водная 15. **Начало в 10.00 и в 11.00**

Время 10.00	Время 11.00
№ 572	№ 426
№ 127	№ 427
№ 321	№ 424
№ 512	№ 429
№ 548	№ 526
№ 391	№ 277

IV. Условия проведения

1. Состав участников: в матчевой встрече участвует команда из 5 мальчиков и 5 девочек старшего дошкольного возраста.
2. Программа матчевой встречи состоит из 5-ти эстафет с применением спортивного инвентаря (3 конуса, корзина для снежков, шапка для снежков, мини-лыжи с прикрепленными валенками, 10 «снежков», шапка и рукавицы Деда Мороза, веревка 2,5 метра, 10 прищепок). Более подробное знакомство с программой и условиями проведения состоится в день проведения матчевой встречи или по телефону **8-909-0202-477**.
3. Команда готовит название, девиз и эмблему.
4. Команда прибывает на место проведения матчевой встречи самостоятельно, не позднее, чем за 15 минут до начала развлечения.

V. Система оценки, подсчет баллов

Подведение итогов матчевой встречи.

Победитель каждой эстафеты определяется по наибольшему количеству баллов. В итоге суммируются все баллы за все эстафеты. Команды награждаются грамотами и сладкими призами.

VI. Ответственность участников матчевой встречи

Участники спортивного развлечения обязаны:

- соблюдать правила матчевой встречи;
- соблюдать требования безопасности во время участия в матчевой встрече;
- соблюдать настоящее Положение и требования организаторов данной матчевой встречи.

IX. Программа матчевой встречи (Описание эстафет)

1 эстафета «Снежки»

По сигналу первый участник с шапкой в руках добегают до корзины со снежками, кладёт снежок в шапку и бежит обратно, передает эстафету следующему участнику.

2 эстафета «Лыжники» (встречная)

Команды выстраиваются мальчики на одной стороне, а девочки на противоположной. По сигналу первый участник обувает валенки, прикрепленные к мини-лыжам, надевает шапку и рукавицы Деда Мороза и бежит на противоположную сторону. Передаёт эстафету другому участнику.

3 эстафета «Все наоборот»

Команды выстраиваются спиной к линии старта.

По сигналу первый участник бежит спиной вперед до гимнастической скамейки, проползает по ней на руках и коленях спиной вперед, далее бежит до конусов и оббегает их «змейкой» спиной вперед, возвращается обратно бегом и передает эстафету следующему участнику.

4 эстафета «Собери Новогоднюю открытку»

По сигналу первый участник с частью открытки бежит до конуса, оставляет ее, возвращается обратно бегом и передает эстафету следующему участнику.

9 и 10 участники бегут вместе и собирают из 8 частей Новогоднюю открытку.

5 эстафета «Новогодняя гирлянда»

Два представителя от команды натягивают веревку с прищепками.

По сигналу первый участник с картинкой в руках бежит и прищепляет картинку на веревку, возвращается обратно бегом и передает эстафету следующему участнику. *(Картинки на гирлянде должны чередоваться).*