ПОЛОЖЕНИЕ

о проведение фестиваля «Здоровье – 2017» на тему: «Я, ты, он, она – мы здоровая страна!» для детей старшего дошкольного возраста среди МБДОУ микрорайона «Химмаш»

Настоящее положение разработано на основании Федерального закона от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ» определяет цели и задачи планируемого мероприятия, а также организованные основы проведения соревнования.

I. Цели и задачи

- создание условий для положительного эмоционального подъема у детей во время проведения фестиваля «Здоровье – 2017»;
- повышение двигательной активности и расширение кругозора детей;
- укрепление здоровья детей, формирование здорового образа жизни;
- развитие интереса к участию в спортивных эстафетах, любви к спорту;
- выявление наиболее рациональных приемов организации развлекательной и двигательной деятельности детей;
- обогащение опыта работы инструкторов по физической культуре через посещение различных мероприятий, организованных в дошкольных образовательных учреждениях и учреждениях физкультуры и спорта.

II. Руководство проведением фестиваля «Здоровье – 2017»

Общее руководство подготовкой и проведением фестиваля «Здоровье – 2017» для детей старшего дошкольного возраста, осуществляет МБДОУ-детский сад № 426.

Непосредственное проведение фестиваля «Здоровье – 2017» возлагается на инструкторов по физической культуре Гоглачёву Е.М. и Кудряшову Е.Е.

1 квалификационная категория, зам. зав. по ВМР Пономарёву Н.Н.

III. Время и место проведения

Фестиваль «Здоровье – 2017» проводится **31.03.2017 г.** в ДЮСШ «Кристалл» ул. Водная 15. **Начало в 10.00 и в 11.00**

IV. Условия проведения

1. Состав участников: в фестивале участвует команда, состоящая из 10 детей: 5 мальчиков и 5 девочек старшего дошкольного возраста.
2. Программа фестиваля состоит из 5-ти эстафет.

3. Команда готовит название, девиз и эмблему.
4. Команда прибывает на место проведения фестиваля самостоятельно, не раньше, чем за 15 минут до начала.

V. Система оценки, подсчет баллов

Подведение итогов фестиваля «Здоровье – 2017»

Победитель каждой эстафеты определяется по наибольшему количеству баллов. В итоге суммируются все баллы за все эстафеты. 1 место занимает команда, набравшая наибольшее количество баллов.

Команды награждаются грамотами и призами.

VI. Ответственность участников фестиваля «Здоровье – 2017»

Участники фестиваля обязаны:

- соблюдать правила фестиваля;
- соблюдать требования безопасности во время участия в фестивале;
- соблюдать настоящее Положение и требования организаторов фестиваля «Здоровье – 2017»

IX. Программа фестиваля «Здоровье – 2017» (Описание эстафет)

1 эстафета «Солнце» (беговая)

По сигналу первый участник с обручем в руках добегают до ограничения, кладёт обруч и бегом возвращается обратно, передаёт эстафету, касаясь плеча следующего участника. Следующий участник с лентой в руках бежит до обруча, выкладывает луч и бегом возвращается обратно, передаёт эстафету, касаясь плеча следующего участника и т.д.

Оборудование: малый обруч, 9 лент

2 эстафета «Чистый воздух»

По сигналу участник стартует на четвереньках «змейкой» между конусами, далее бежит до корзины, берёт стаканчик с «воздухом» и бегом возвращается обратно, передаёт эстафету, касаясь плеча следующего участника и т.д.

Оборудование: 4 конуса, корзина (тазик), 10 одноразовых стаканчиков

3 эстафета «Вода» (встречная)

Команды выстраиваются мальчики на одной стороне, а девочки на противоположной. По сигналу стартует мальчик бежит до скамейки,

подтягиваясь двумя руками «проплывает» по скамейке, далее бежит и передаёт эстафету девочке, касаясь её плеча и т.д.

Оборудование: 2 конуса, гимнастическая скамейка

4 эстафета «Красивая осанка – здоровый ребёнок!» (встречная)

Команды выстраиваются мальчики на одной стороне, а девочки на противоположной. Представители команд с двумя обручами выстраиваются между участниками. По сигналу стартует мальчик с мешочком на голове, идёт до представителя, проходит обручи методом «перешагивания», далее идёт и передаёт эстафету девочке и т.д.

Оборудование: 2 больших обруча, 1 мешочек

5 Творческое задание «Физкульт – ура!»

Команды выполняют домашнее задание, построить фигуру на тему:

«Я, ты, он, она – мы здоровая страна!» Фигура строится под счёт «Делай раз! Делай два! Делай три!»

По всем вопросам обращаться: Гоглачёва Елена Михайловна **89090202477**,
Кудряшова Елена Евгеньевна **89221315194**, тел. МБДОУ **2585370**