

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведение фестиваля «Здоровье – 2019»
на тему: «Театральный Екатеринбург»
для детей старшего дошкольного возраста
среди МБДОУ микрорайона «Химмаш»

Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет цели и задачи, порядок проведения и организации Фестиваля «Здоровье» для воспитанников муниципальных образовательных организаций, реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования (далее Фестиваль).

1.2. Настоящее положение разработано на основании Федерального закона от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ» определяет цели и задачи планируемого мероприятия, а также организованные основы проведения соревнования.

I. Цели и задачи

1.1 Фестиваль проводится с целью стимулирования инновационной деятельности муниципальных дошкольных образовательных организаций в области сохранения и укрепления здоровья воспитанников и пропаганды здорового образа жизни.

1.2 Задачами Фестиваля являются:

- привлечение внимания педагогической и родительской общественности к вопросам сохранения и укрепления здоровья детей дошкольного возраста;
- приобщение детей дошкольного возраста к ценностям физической культуры и здорового образа жизни;
- обобщение опыта работы муниципальных дошкольных образовательных организаций по сохранению и укреплению здоровья воспитанников;
- создание банка методических разработок по сохранению и укреплению здоровья детей дошкольного возраста, пропаганде здорового образа жизни.

II. Руководство проведением фестиваля «Здоровье – 2019»

Общее руководство подготовкой и проведением фестиваля «Здоровье – 2019» для детей старшего дошкольного возраста, осуществляет МБДОУ-детский сад № 426.

Непосредственное проведение фестиваля «Здоровье – 2019» возлагается на инструкторов по физической культуре Гоглачёву Е.М. и Кудряшову Е.Е. 1 квалификационная категория, зам. зав. по ВМР Пономарёву Н.Н.

III. Время и место проведения

Фестиваль «Здоровье – 2019» проводится **29.03.2019 г.** в ДЮСШ «Кристалл» ул. Водная 15. **Начало в 09.45 и в 11.00**

IV. Условия проведения

1. Состав участников: в фестивале участвует команда, состоящая из 10 детей: 5 мальчиков и 5 девочек старшего дошкольного возраста.
2. Программа фестиваля состоит из 5-ти эстафет.
3. Командам готовит эмблемы, название и девиз команды, соответствующую теме Фестиваля.
4. Команда прибывает на место проведения фестиваля самостоятельно, не раньше, чем за 15 минут до начала.

V. Система оценки, подсчет баллов

Подведение итогов фестиваля «Здоровье – 2019»

Победитель каждой эстафеты определяется по наибольшему количеству баллов. В итоге суммируются все баллы за все эстафеты. 1 место занимает команда, набравшая наибольшее количество баллов.

Команды награждаются грамотами.

VI. Ответственность участников фестиваля «Здоровье – 2019»

Участники фестиваля обязаны:

- соблюдать правила фестиваля;
- соблюдать требования безопасности во время участия в фестивале;
- соблюдать настоящее Положение и требования организаторов фестиваля «Здоровье – 2019»

IX. Программа фестиваля «Здоровье – 2018» (Описание эстафет)

1. Эстафета «Лиса Алиса и кот Базилио»

Оборудование: 1 конус, резинка бельевая ширина 5 см, длина 50 см, концы резинки сшиты между собой.

На расстоянии 15 метров от линии старта стоит конус.

Описание: дети стоят в парах, в колонне по одному, у первых участников (у одного на правую, у второго на левые ноги до колена) надета общая резинка. По команде «марш», первые два участника начинают выполнять бег в паре до конуса, оббегают его слева, возвращаются, на линии старта снимают резинку и передают эстафету следующим двум участникам.

2. Эстафета «Попади в Карабаса Барабаса»

Оборудование: туннель 1.8 метра, 2 обруча d-60 см, 10 набивных мешочков для метания (150 г), корзина для ловли мешочков, конус.

На расстоянии 1,5 метра от линии старта туннель, далее через 3 метра обруч с мешочками (в обруче 10 мешочков), ещё через 5 метров конус.

Описание: Первый участник добегают до туннеля, пробирается сквозь него, добегают до обруча, берёт мешочек и бежит до следующего обруча, встает в него и бросает мешочек (от плеча) в корзину, которую держит взрослый, добегают до конуса, оббегают конус слева, возвращается по прямой и передает эстафету следующему участнику.

3. Эстафета «Весёлые лягушки Дуремара»

Оборудование: школьный мел (1 шт.)

Команда стоит в одну колонну.

Описание: первый участник от линии старта выполняет прыжок в длину с места толчком обеих, линейный судья с помощью мела фиксирует прыжок по пяткам, с этого места выполняет прыжок второй участник и т. д. Выигрывает команда, набравшая по сумме всех прыжков лучший результат (самый дальний от линии старта).

4. Эстафета «Быстрая черепаха Тортилла»

Оборудование: мешочек набивной для метания 1 шт.

Встречная эстафета. С одной стороны, от линии старта в колонну по одному стоят 5 девочек, на противоположной стороне на расстоянии 10 метров по тому же принципу стоят пять мальчиков.

Описание: Первый участник (девочка) принимает положение упор сзади согнув ноги (каракатица), на животе мешочек, по команде «марш» девочка начинает перемещаться ногами вперёд, на противоположной стороне мальчик у линии старта также принимает положение упор сзади согнув ноги

(каракатица), девочка доходит до мальчика, на линии старта перекладывает мешочек мальчику, после чего он начинает выполнять задание и т.д.

5. Эстафета «В поисках Золотого ключика»

Оборудование: 1 обруч, на картоне изображение золотого ключика, разрезанное на 10 частей (по принципу пазлов), 10 мешочков, конус.

На расстоянии 1 метра от линии старта размещены мешочки на равном расстоянии друг от друга, в конце лежит обруч.

Описание: дети стоят в колонне по одному у линии старта, у каждого в руках часть изображения Золотого ключика. По команде «марш», первый участник добегают до обруча змейкой, кладёт туда часть изображения ключа и возвращается бегом по прямой, передает эстафету и т.д. Последний участник собирает из деталей Золотой ключик.

В завершении у команды должен получиться Золотой ключик.

