

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Зимней олимпиады «Ах, ты Зимушка, Зима! - 2020» для детей старшего дошкольного возраста.

Настоящее положение разработано на основании Федерального закона от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ» определяет цели и задачи планируемого мероприятия, а также организованные основы проведения соревнования.

I. Цели и задачи

- создание условий для положительного эмоционального подъема у детей во время проведения спортивного мероприятия на открытом воздухе;
- повышение двигательной активности и расширение кругозора детей;
- укрепление здоровья детей, формирование здорового образа жизни;
- выявление наиболее рациональных приемов организации развлекательной и двигательной деятельности детей на прогулке зимой;
- обогащение содержания прогулки в зимнее время за счет расширения перечня спортивных игр, забав и развлечений;
- обогащение опыта работы воспитателей через посещение различных мероприятий, организованных в дошкольных образовательных учреждениях, популяризация зимних видов спорта.

II. Руководство проведения Зимней олимпиады

Общее руководство подготовкой и проведением Зимней олимпиады «Ах, ты Зимушка, Зима! - 2020» для детей старшего дошкольного возраста, осуществляет МБДОУ № 426.

Непосредственное проведение спортивного развлечения возлагается на инструктора по физической культуре Гоглачёву Е.М., воспитателя подготовительной к школе группы Кудряшову Е.Е. и зам. зав. по ВМР Пономареву Н.Н.

III. Время и место проведения

Зимняя олимпиада «Ах, ты Зимушка, Зима! - 2020» проводится **29.01.2020 г.** в МБДОУ № 426 ул. Бородина 7А. **Начало в 10.00 (№512, №548, №572, №321, №201, №519) и 11.00 (№424, №426, №427, №429, №391, №277, №526)**

IV. Условия проведения

1. Состав участников: в Зимней олимпиаде участвует команда, состоящая из 10 детей старшего дошкольного возраста.
2. Программа Зимней олимпиады состоит из 7-и этапов с применением спортивного инвентаря (флажки, конусы, санки, клюшки, шайба, ворота, мешочки с песком, обруч, веревка, колокольчики, гимнастические палки, мягкий модуль, кегли). Более подробное знакомство с программой и условиями проведения состоится в день проведения олимпиады.
3. Команда готовит название и девиз.
4. Команда прибывает на место проведения Зимней олимпиады самостоятельно, не позднее, чем за 10 минут до начала соревнования.

V. Подведение итогов Зимней олимпиады

Команды награждаются грамотами за 1,2,3 места и дипломами за участие в Зимней олимпиаде.

VI. Ответственность участников Зимней олимпиады

Участники Зимней олимпиады обязаны:

- соблюдать правила Зимней олимпиады;
- соблюдать требования безопасности во время участия в Зимней олимпиаде;
- соблюдать настоящее Положение и требования организаторов данного спортивного мероприятия.

VII. Программа Зимней олимпиады

Каждая команда получает маршрутный лист, на котором указан порядок прохождения этапов.

1 этап «Горнолыжный спуск»

Каждый участник команды, по очереди скатываясь с горки должен успеть схватить флажок.

2 этап «Спортивное ориентирование»

Каждый участник команды проходит препятствие, не задевая веревку с колокольчиками.

3 этап «Биатлон»

Каждый участник команды бежит змейкой между конусами до гимнастического мата, ложится и бросает мешочек с песком в цель (обруч).

4 этап «Хоккей»

Каждый участник команды по очереди забивает шайбу клюшкой в ворота.

5 этап «Бобслей»

По сигналу стартуют два участника. Один участник сидит на санках, второй везет до конуса, меняются местами и возвращаются обратно, передают эстафету следующим двум участникам.

6 этап «Керлинг»

Каждый участник команды по очереди мягким модулем сбивают кегли.

7 этап «Альпинизм»

Каждый участник по очереди преодолевает препятствие, не уронив гимнастическую палку.

По всем вопросам обращаться по тел. **8-909-020-24-77**

Инструктор по физической культуре: Гоглачева Елена Михайловна