**ПОЛОЖЕНИЕ**

***о проведение фестиваля «Здоровье – 2018»***

***на тему: «Чемпионат мира по футболу - 2018»***

***для детей старшего дошкольного возраста***

***среди МБДОУ микрорайона «Химмаш»***

*Настоящее положение разработано на основании Федерального закона*

*от 04.12.2007 №329-Ф3 «О физической культуре и спорте в РФ» определяет цели и задачи планируемого мероприятия, а также организованные основы проведения соревнования.*

**I. Цели и задачи**

- создание условий для положительного эмоционального подъема у детей во время проведения фестиваля «Здоровье – 2018»;
- повышение двигательной активности и расширение кругозора детей;

- укрепление здоровья детей, формирование здорового образа жизни;

- развитие интереса к участию в спортивных эстафетах, любви к спорту;
- выявление наиболее рациональных приемов организации развлекательной и двигательной деятельности детей;
- обогащение опыта работы инструкторов по физической культуре через посещение различных мероприятий, организованных в дошкольных образовательных учреждениях и учреждениях физкультуры и спорта.

**II. Руководство проведением фестиваля «Здоровье – 2018»**

Общее руководство подготовкой и проведением фестиваля «Здоровье – 2018» для детей старшего дошкольного возраста, осуществляет МБДОУ-детский сад № 426.

Непосредственное проведение фестиваля «Здоровье – 2018» возлагается на инструкторов по физической культуре Гоглачёву Е.М. и Кудряшову Е.Е.

1 квалификационная категория, зам. зав. по ВМР Пономарёву Н.Н.

**III. Время и место проведения**

Фестиваль «Здоровье – 2018» проводится **28.03.2018 г.** в ДЮСШ «Кристалл» ул. Водная 15. **Начало в 09.45 и в 11.00**

**IV. Условия проведения**

1. Состав участников: в фестивале участвует команда, состоящая из 10 детей: 5 мальчиков и 5 девочек старшего дошкольного возраста.

2. Программа фестиваля состоит из 6-ти эстафет.

3. Команда готовит флаг страны (любой), эмблема соответствует флагу и девиз на тему футбола.

4. Команда прибывает на место проведения фестиваля самостоятельно, не раньше, чем за 15 минут до начала.

**V. Система оценки, подсчет баллов**

**Подведение итогов фестиваля «Здоровье – 2018»**

Победитель каждой эстафеты определяется по наибольшему количеству баллов. В итоге суммируются все баллы за все эстафеты. 1 место занимает команда, набравшая наибольшее количество баллов.

Команды награждаются грамотами.

**VI. Ответственность участников фестиваля «Здоровье – 2018»**

Участники фестиваля обязаны:

- соблюдать правила фестиваля;

- соблюдать требования безопасности во время участия в фестивале;

- соблюдать настоящее Положение и требования организаторов фестиваля «Здоровье – 2018»

**IX. Программа фестиваля «Здоровье – 2018» (Описание эстафет)**

**1 эстафета «Бег с тремя мячами»**

На линии старта первый участник берёт удобным образом 3 мяча (ёжика). По сигналу бежит до конуса, оббегает его и возвращается обратно, передаёт мячи следующему участнику и т.д.

*Оборудование:* 3 мяча «ёжика»

**2 эстафета «Передал – садись!»**

Впереди колонны лицом к ней на расстоянии 2 метра становится капитан с мячом. По сигналу капитан бросает мяч первому игроку. Поймав мяч, этот игрок бросает мяч обратно капитану и приседает. Капитан бросает мяч второму, затем третьему и последующим игрокам. Получив мяч от последнего игрока, капитан поднимает его вверх, а все игроки встают.

*Оборудование:* 1 мяч

**3 эстафета «Гонка мячей под ногами»**

Игроки строятся в колонну по одному с широко расставленными ногами, образуя «тоннель». Первый игрок посылает мяч в «тоннель» назад, встаёт первым. Последний игрок ловит мяч и бежит с ним вдоль колонны вперёд, и посылает его в «тоннель» и т.д. Когда мяч оказывается у первого игрока – эстафета окончена.

*Оборудование:* 1 мяч (гладкий)

**4 эстафета Беговая «Змейка»**

По сигналу первый игрок катит мяч «змейкой» между конусами, возвращается обратно «змейкой» и передаёт мяч следующему игроку и т.д.

*Оборудование:* 4 конуса, 1 фитбольный мяч

**5 эстафета «Передача мяча капитану»**

Впереди колонны лицом к ней на расстоянии 2 метра становится капитан с мячом. По сигналу капитан бросает мяч первому игроку, игрок возвращает мяч капитану и убегает в конец колонны и т.д.

*Оборудование:* 1 мяч

**6 эстафета «Сбей кегли»**

На расстоянии 2 метра от игроков стоят 3 кегли. Каждый участник команды мячом старается сбить кегли. Количество сбитых кеглей суммируется.

*Оборудование:* 3 кегли, 1 мяч(гладкий)

По всем вопросам обращаться: Гоглачёва Елена Михайловна **89090202477**, Кудряшова Елена Евгеньевна **89221315194**, тел. МБДОУ **2585370**