**ПОЛОЖЕНИЕ**

***о проведение матчевой встречи «Новогодние спортивные приключения»***

***для детей старшего дошкольного возраста.***

*Настоящее положение разработано на основании Федерального закона*

*от 04.12.2007 №329-Ф3 «О физической культуре и спорте в РФ» определяет цели и задачи планируемого мероприятия, а также организованные основы проведения соревнования.*

**I. Цели и задачи**

- создание условий для положительного эмоционального подъема у детей во время проведения матчевой встречи;
- повышение двигательной активности и расширение кругозора детей;

- укрепление здоровья детей, формирование здорового образа жизни;

- развитие интереса к участию в спортивных эстафетах, любви к спорту;
- выявление наиболее рациональных приемов организации развлекательной и двигательной деятельности детей;
- обогащение опыта работы инструкторов по физической культуре через посещение различных мероприятий, организованных в дошкольных образовательных учреждениях и учреждениях физкультуры и спорта.

**II. Руководство проведением матчевой встречи**

Общее руководство подготовкой и проведением матчевой встречи для детей старшего дошкольного возраста, осуществляет МБДОУ – детский сад № 426.

Непосредственное проведение матчевой встречи возлагается на инструкторов по физической культуре Гоглачёву Е.М., воспитателя Кудряшову Е.Е. и Пономареву Н.Н.

**III. Время и место проведения**

Матчевая встреча «Новогодние спортивные приключения» проводится **20.12.2022 г.** в ДЮСШ «Кристалл» ул. Водная 15. **Начало в 10.00 и в 11.00**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время 10.00** | **Время 11.00** |
| **№ 572** | **№ 426** |
| **№ 127** | **№ 427** |
| **№ 321** | **№ 424** |
| **№ 512** | **№ 429** |
| **№ 548** | **№ 526** |
| **№ 391** | **№ 277** |

**IV. Условия проведения**

1. Состав участников: в матчевой встрече участвует команда из 5 мальчиков и 5 девочек старшего дошкольного возраста.

2. Программа матчевой встречи состоит из 5-ти эстафет с применением спортивного инвентаря ( 3 конуса, корзина для снежков, шапка для снежков, мини-лыжи с прикрепленными валенками, 10 «снежков», шапка и рукавицы Деда Мороза, веревка 2,5 метра, 10 прищепок). Более подробное знакомство с программой и условиями проведения состоится в день проведения мачтовой встречи или по телефону **8-909-0202-477**.

3. Команда готовит название, девиз и эмблему.

4. Команда прибывает на место проведения матчевой встречи самостоятельно, не позднее, чем за 15 минут до начала развлечения.

**V. Система оценки, подсчет баллов**

**Подведение итогов матчевой встречи.**

Победитель каждой эстафеты определяется по наибольшему количеству баллов. В итоге суммируются все баллы за все эстафеты. Команды награждаются грамотами и сладкими призами.

**VI. Ответственность участников матчевой встречи**

Участники спортивного развлечения обязаны:

- соблюдать правила матчевой встречи;

- соблюдать требования безопасности во время участия в матчевой встрече;

- соблюдать настоящее Положение и требования организаторов данной матчевой встречи.

**IX. Программа матчевой встречи (Описание эстафет)**

**1 эстафета «Снежки»**

По сигналу первый участник с шапкой в руках добегает до корзины со снежками, кладёт снежок в шапку и бежит обратно, передает эстафету следующему участнику.

**2 эстафета «Лыжники» (встречная)**

Команды выстраиваются мальчики на одной стороне, а девочки на противоположной. По сигналу первый участник обувает валенки, прикреплённые к мини-лыжам, надевает шапку и рукавицы Деда Мороза и бежит на противоположную сторону. Передаёт эстафету другому участнику.

**3 эстафета «Все наоборот»**

Команды выстраиваются спиной к линии старта.

По сигналу первый участник бежит спиной вперед до гимнастической скамейки, проползает по ней на руках и коленях спиной вперед, далее бежит до конусов и оббегает их «змейкой» спиной вперед, возвращается обратно бегом и передает эстафету следующему участнику.

**4 эстафета «Собери Новогоднюю открытку»**

По сигналу первый участник с частью открытки бежит до конуса, оставляет ее, возвращается обратно бегом и передает эстафету следующему участнику.

9 и 10 участники бегут вместе и собирают из 8 частей Новогоднюю открытку.

**5 эстафета «Новогодняя гирлянда»**

Два представителя от команды натягивают веревку с прищепками.

По сигналу первый участник с картинкой в руках бежит и прицепляет картинку на веревку, возвращается обратно бегом и передает эстафету следующему участнику*. (Картинки на гирлянде должны чередоваться*).