

## **УСЛОВИЯ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В МБДОУ**

Одна из приоритетных задач, стоящих перед дошкольным учреждением, — это охрана и укрепление здоровья детей.

**Здоровье ребёнка** — основа успешного формирования, развития и реализации его способностей, задатков, адаптация к быстро меняющимся условиям социальной жизни. В детском саду ребёнок проводит значительную часть времени, поэтому окружающая его среда должна обеспечить укрепление психического и физического здоровья, создать благоприятные гигиенические, педагогические и эстетические условия, комфортную психологическую обстановку.

Охрана здоровья воспитанников в МБДОУ - детском саду № 426 осуществляется в соответствии со ст.41 Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и Санитарно - эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций (СанПин 2.4.1.3049), Уставом МБДОУ, иными нормативно-правовыми актами.

В целях своевременного выявления отклонений в здоровье воспитанников в детском саду проводится мониторинг состояния здоровья детей, анализ посещаемости и заболеваемости.

Медицинское обслуживание осуществляется на основании договора с ГАУЗ СО «Детская городская больница № 8 г. Екатеринбург».

Исследование состояния здоровья воспитанников является прерогативой медицинского работника, который определяет группу физического развития на основе антропометрических данных и группу здоровья на основе анамнеза и обследования детей врачами-специалистами.

### **Соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов**

Содержание здания и помещений МБДОУ осуществляется в соответствии с СанПиН.

### **Определение оптимальной нагрузки, режима пребывания детей в ДОУ**

Согласно СанПиН в МБДОУ разработан режим пребывания детей в детском саду, с обязательным учетом возраста детей.

В режиме отражается время приема пищи, прогулок, дневного сна, образовательной деятельности для каждой возрастной группы детей.

*При проведении режимных процессов в МБДОУ соблюдается:*

- полное и своевременное удовлетворение всех органических потребностей детей (в сне, питании);
- тщательный гигиенический уход, обеспечение чистоты тела, одежды, постели;
- привлечение детей к посильному участию в режимных процессах;
- поощрение самостоятельности и активности;
- формирование культурно-гигиенических навыков;
- эмоциональное общение в ходе выполнения режимных процессов;
- учет потребностей детей, индивидуальных особенностей каждого ребенка;
- спокойный и доброжелательный тон обращения, бережное отношение к ребенку;
- устранение долгих ожиданий, так как аппетит и сон малышей прямо зависит от состояния их нервной системы.

### **Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни**

Формирование у детей начальных представлений о здоровом образе жизни начинается уже в детском саду. Работа проходит по таким направлениям, как рациональный режим дня, правильное питание, рациональная двигательная активность, закаливание организма, стабильное психо - эмоциональное состояние.

Дети самостоятельно и под руководством воспитателя получают элементарные знания и навыки по формированию своего здоровья. Они учатся анализировать свое состояние здоровья, самочувствие, избавляться от комплексов, давать себе объективную оценку.

Организация обучения проходит через игру, игровые ситуации, беседы, акции, театрализованные представления, чтение художественной литературы, продуктивную деятельность. Обучение дошкольников здоровому образу жизни идет во всех видах деятельности ребенка и поддерживается родителями дома.

### **Организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления воспитанников, для занятия ими физической культурой и спортом**

В МБДОУ созданы все условия для физического развития и оздоровления детей.

В детском саду функционируют спортивный зал и спортивная площадка для занятий с детьми.

Занятия по физической культуре с детьми всех возрастов, кроме группы раннего дошкольного возраста (от 2 до 3 лет) проводятся 3 раза в неделю. Ежедневно проводится утренняя гимнастика по 10 минут. На

занятиях по физической культуре осуществляется индивидуально - дифференцированный и гендерный подход: учитывается здоровье детей, уровень физической подготовленности.

### **Охрана и укрепление здоровья детей, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**

С целью охраны и укрепления здоровья детей в МБДОУ проводятся мероприятия, направленные на создание благоприятных условий для формирования у дошкольников положительного отношения к здоровому образу жизни, как к одному из главных путей в достижении успеха.

### **Профилактика детского травматизма**

Ответственность за жизнь и здоровье детей в МБДОУ несет заведующий детским садом, как руководитель данного учреждения. Поэтому она работает в тесном контакте с медсестрой. Совместно с закрепленной медсестрой разрабатываются мероприятия и сроки по профилактике детского травматизма.

#### ***В МБДОУ созданы условия:***

##### *На территории детского сада:*

- на участках и вокруг всей территории посажены деревья и кустарники, не представляющие опасности детям, которые своевременно стригутся и убираются сухие ветки и корни;
- участки детского сада своевременно убираются от мусора и посторонних предметов;
- заготовлен песок для посыпания дорожек в зимний период;
- своевременно проводится ремонт оборудования участков и изгородей.

##### *В помещениях МБДОУ:*

- вся мебель пронумерована, оборудование надежно закреплено;
- все выходы и входы из здания освещены;
- для хранения дезинфицирующих и моющих средств есть специальные шкафы, на которых имеются замки, к ним нет доступа детей;
- вдоль всех лестниц имеются перила в соответствии роста детей.

##### *С персоналом МБДОУ:*

- соблюдение техники безопасности в помещении и на участке детского сада;
- правильное хранение моющих и дезинфицирующих средств;
- правильная организация прогулки;
- проведение инструктажа по технике безопасности 1 раз в 6 месяцев и по необходимости;
- воспитание культурно-гигиенических навыков у детей;
- чистота помещения - залог сохранения здоровья детей.

##### *Консультации:*

- обеспечение безопасности детей на улице;

- пути оптимизации здоровья дошкольников;
- посуда в детском саду. Какой она должна быть?

В здании дошкольной образовательной организации имеется медицинский кабинет, процедурный кабинет, изолятор.

В каждой группе имеются аптечки для оказания первой помощи.

Все работники МБДОУ обучены навыкам оказания первой помощи.

В МБДОУ создана система необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья воспитанников, в том числе инвалидов и лиц с ОВЗ.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402810

Владелец Батуева Юлия Васильевна

Действителен с 17.01.2025 по 17.01.2026