

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведение военно-спортивной игры «Зарница» для детей старшего дошкольного возраста.

Настоящее положение разработано на основании Федерального закона от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ» определяет цели и задачи планируемого мероприятия, а также организованные основы проведения соревнования.

I. Цели и задачи

- ознакомление детей с военно-спортивной игрой «Зарница»;
- развитие нравственных качеств (самостоятельность, дисциплина, взаимопомощь, дружба);
- развитие физических качеств (выносливость, меткость, скорость, ловкость координация движений);
- воспитание у дошкольников чувства патриотизма, формирование знаний о военных, о защитниках Родины;
- создание условий для положительного эмоционального подъема у детей во время проведения военно-спортивной игры на открытом воздухе;
- повышение двигательной активности и расширение кругозора детей;
- укрепление здоровья детей, формирование здорового образа жизни;
- обогащение опыта работы воспитателей через взаимопосещение различных мероприятий, организованных в дошкольных образовательных учреждениях.

II. Руководство проведением соревнования

Общее руководство подготовкой и проведением военно-спортивной игры «Зарница» для детей старшего дошкольного возраста, осуществляет МБДОУ № 426.

Непосредственное проведение военно-спортивной игры возлагается на инструктора по физической культуре Гоглачёву Е.М. и воспитателя старшей группы Кудряшову Е.Е.

III. Время и место проведения

Военно-спортивная игра «Зарница» проводится **03.06.2015 г.**
в МБДОУ № 426 ул. Бородина 7А. **Начало в 10.00**

IV. Условия проведения

1. Состав участников: в военно-спортивной игре «Зарница» участвует команда, состоящая из 6 детей: 3 мальчика и 3 девочки старшего дошкольного возраста.
2. Программа военно-спортивной игры состоит из 6-ти этапов с применением спортивного инвентаря и летнего выносного оборудования. Более подробное знакомство с программой и условиями проведения состоится в день проведения спортивного развлечения.
3. Команда готовит название и девиз.
4. Команда прибывает на место проведения военно-спортивной игры «Зарница» самостоятельно, не позднее, чем за 10 минут до начала развлечения.

V. Система оценки, подсчет баллов

Подведение итогов военно-спортивной игры «Зарница».

Победитель каждого этапа определяется по наибольшему количеству баллов. В итоге суммируются все баллы за все этапы. 1 место занимает команда, набравшая наибольшее количество баллов.

Команды награждаются грамотами.

VI. Ответственность участников военно-спортивной игры «Зарница»

Участники военно-спортивной игры «Зарница» обязаны:

- соблюдать правила военно-спортивной игры;
- соблюдать правила безопасности во время участия в игре;
- соблюдать настоящее Положение и требования организаторов данной военно-спортивной игры «Зарница».

VII. Программа военно-спортивной игры «Зарница» (Описание этапов)

Каждая команда получает маршрутный лист, на котором указан порядок прохождения этапов.

1 этап «Сапёры»

В течение 5-ти минут участники должны «разминировать» песочницу.

2 этап «Колючая проволока»

Участники проходят полосу препятствия, не задев «колючую проволоку» (верёвку).

3 этап «Подбей танк»

Участник ползёт по гимнастическим матам, далее из положения лёжа метает в цель «гранатой» (кеглей).

4 этап «Найди пакет»

Спортивное ориентирование на местности. Команде выдаётся топографическая карта с условными обозначениями. Нужно найти, где спрятан пакет с документами.

5 этап «Медсанчасть»

Участвуют 2 детей из команды. Один накладывает шину на ногу, второй перевязывает руку.

6 этап «Марш-бросок»

Бег вокруг ДОО с препятствиями.