

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведение матчевой встречи «На приз Деда Мороза» для детей старшего дошкольного возраста.

Настоящее положение разработано на основании Федерального закона от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ» определяет цели и задачи планируемого мероприятия, а также организованные основы проведения соревнования.

I. Цели и задачи

- создание условий для положительного эмоционального подъема у детей во время проведения матчевой встречи;
- повышение двигательной активности и расширение кругозора детей;
- укрепление здоровья детей, формирование здорового образа жизни;
- развитие интереса к участию в спортивных эстафетах, любви к спорту;
- выявление наиболее рациональных приемов организации развлекательной и двигательной деятельности детей;
- обогащение опыта работы инструкторов по физической культуре через посещение различных мероприятий, организованных в дошкольных образовательных учреждениях и учреждениях физкультуры и спорта.

II. Руководство проведением матчевой встречи

Общее руководство подготовкой и проведением матчевой встречи «На приз Деда Мороза» для детей старшего дошкольного возраста, осуществляет МБДОУ № 426.

Непосредственное проведение матчевой встречи возлагается на инструкторов по физической культуре Гоглачёву Е.М. и Кудряшову Е.Е.

1 квалификационная категория, зам. зав. по ВМР Пономарёву Н.Н.

III. Время и место проведения

Матчевая встреча «На приз Деда Мороза» проводится **15.12.2015 г.** в ДЮСШ «Кристалл» ул. Водная 15. **Начало в 11.00**

IV. Условия проведения

1. Состав участников: в матчевой встрече участвует команда, состоящая из
2. 6 детей: 3 мальчиков и 3 девочек старшего дошкольного возраста.
3. Программа матчевой встречи состоит из 5-ти эстафет с применением спортивного инвентаря (конусы, корзины, дуги, клюшки, шайбы, мини-лыжи, ложки, «снежки», валенки, шапки и рукавицы Деда Мороза,

посохи, одежда разного сезона). Более подробное знакомство с программой и условиями проведения состоится в день проведения матчевой встречи или по телефону **8-909-020-477**.

4. Команда готовит название, девиз и эмблему.
5. Команда прибывает на место проведения матчевой встречи самостоятельно, не позднее, чем за 15 минут до начала развлечения.

V. Система оценки, подсчет баллов

Подведение итогов матчевой встречи.

Победитель каждой эстафеты определяется по наибольшему количеству баллов. В итоге суммируются все баллы за все эстафеты. 1 место занимает команда, набравшая наибольшее количество баллов.

Команды награждаются грамотами, медалями и сладкими призами.

VI. Ответственность участников матчевой встречи

Участники спортивного развлечения обязаны:

- ❖ соблюдать правила матчевой встречи;
- ❖ соблюдать требования безопасности во время участия в матчевой встрече;
- ❖ соблюдать настоящее Положение и требования организаторов данной матчевой встречи.

VII. Программа матчевой встречи (Описание эстафет)

1 эстафета «Снежки»

По сигналу первый участник с ложкой в руках добегают до корзины со снежками, кладёт снежок в ложку и добегают до другой корзины, выбрасывает снежок и возвращается обратно бегом, передаёт эстафету следующему участнику.

2 эстафета «Лыжники» (встречная)

Команды выстраиваются мальчики на одной стороне, а девочки на противоположной. По сигналу первый участник обувает валенки, прикрепленные к мини-лыжам, надевает шапку и рукавицы Деда Мороза и бежит на противоположную сторону. Передаёт эстафету другому участнику.

3 эстафета «Хоккеисты»

Каждый участник команды по очереди забивает шайбу клюшкой в ворота. Выигрывает команда, которая забила больше всего шайб.

4 эстафета «Оденься по сезону»

По сигналу участник бежит до корзины с одеждой, достаёт одну вещь по сезону и надевает на капитана из другой команды.

5 эстафета «Помощники Деда Мороза»

По сигналу первый участник бежит с посохом до первого конуса, от первого до второго конуса выполняет прыжки на двух ногах (Зайчик), от второго до третьего - в полном приседе (Гном), от третьего до четвёртого - подскоками. Обратно возвращается бегом и передаёт посох другому участнику.