

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведение фестиваля «Здоровье – 2018»
на тему: «Чемпионат мира по футболу - 2018»
для детей старшего дошкольного возраста
среди МБДОУ микрорайона «Химмаш»

Настоящее положение разработано на основании Федерального закона от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ» определяет цели и задачи планируемого мероприятия, а также организованные основы проведения соревнования.

I. Цели и задачи

-  создание условий для положительного эмоционального подъема у детей во время проведения фестиваля «Здоровье – 2018»;
-  повышение двигательной активности и расширение кругозора детей;
-  укрепление здоровья детей, формирование здорового образа жизни;
-  развитие интереса к участию в спортивных эстафетах, любви к спорту;
-  выявление наиболее рациональных приемов организации развлекательной и двигательной деятельности детей;
-  обогащение опыта работы инструкторов по физической культуре через посещение различных мероприятий, организованных в дошкольных образовательных учреждениях и учреждениях физкультуры и спорта.

II. Руководство проведением фестиваля «Здоровье – 2018»

Общее руководство подготовкой и проведением фестиваля «Здоровье – 2018» для детей старшего дошкольного возраста, осуществляет МБДОУ-детский сад № 426.

Непосредственное проведение фестиваля «Здоровье – 2018» возлагается на инструкторов по физической культуре Гоглачёву Е.М. и Кудряшову Е.Е.

1 квалификационная категория, зам. зав. по ВМР Пономарёву Н.Н.

III. Время и место проведения

Фестиваль «Здоровье – 2018» проводится **28.03.2018 г.** в ДЮСШ «Кристалл» ул. Водная 15. **Начало в 09.45 и в 11.00**

IV. Условия проведения

1. Состав участников: в фестивале участвует команда, состоящая из 10 детей: 5 мальчиков и 5 девочек старшего дошкольного возраста.
2. Программа фестиваля состоит из 6-ти эстафет.

3. Команда готовит флаг страны (любой), эмблема соответствует флагу и девиз на тему футбола.
4. Команда прибывает на место проведения фестиваля самостоятельно, не раньше, чем за 15 минут до начала.

V. Система оценки, подсчет баллов

Подведение итогов фестиваля «Здоровье – 2018»

Победитель каждой эстафеты определяется по наибольшему количеству баллов. В итоге суммируются все баллы за все эстафеты. 1 место занимает команда, набравшая наибольшее количество баллов.

Команды награждаются грамотами.

VI. Ответственность участников фестиваля «Здоровье – 2018»

Участники фестиваля обязаны:

-  соблюдать правила фестиваля;
-  соблюдать требования безопасности во время участия в фестивале;
-  соблюдать настоящее Положение и требования организаторов фестиваля «Здоровье – 2018»

VII. Программа фестиваля «Здоровье – 2018» (Описание эстафет)

1 эстафета «Бег с тремя мячами»

На линии старта первый участник берёт удобным образом 3 мяча (ёжика). По сигналу бежит до конуса, оббегает его и возвращается обратно, передаёт мячи следующему участнику и т.д.

Оборудование: 3 мяча «ёжика»

2 эстафета «Передал – садись!»

Впереди колонны лицом к ней на расстоянии 2 метра становится капитан с мячом. По сигналу капитан бросает мяч первому игроку. Поймав мяч, этот игрок бросает мяч обратно капитану и приседает. Капитан бросает мяч второму, затем третьему и последующим игрокам. Получив мяч от последнего игрока, капитан поднимает его вверх, а все игроки встают.

Оборудование: 1 мяч

3 эстафета «Гонка мячей под ногами»

Игроки строятся в колонну по одному с широко расставленными ногами, образуя «тоннель». Первый игрок посылает мяч в «тоннель» назад, встаёт первым. Последний игрок ловит мяч и бежит с ним вдоль колонны вперёд, и

посылает его в «тоннель» и т.д. Когда мяч оказывается у первого игрока – эстафета окончена.

Оборудование: 1 мяч (гладкий)

4 эстафета Беговая «Змейка»

По сигналу первый игрок катит мяч «змейкой» между конусами, возвращается обратно «змейкой» и передаёт мяч следующему игроку и т.д.

Оборудование: 4 конуса, 1 фитбольный мяч

5 эстафета «Передача мяча капитану»

Впереди колонны лицом к ней на расстоянии 2 метра становится капитан с мячом. По сигналу капитан бросает мяч первому игроку, игрок возвращает мяч капитану и убегает в конец колонны и т.д.

Оборудование: 1 мяч

6 эстафета «Сбей кегли»

На расстоянии 2 метра от игроков стоят 3 кегли. Каждый участник команды мячом старается сбить кегли. Количество сбитых кеглей суммируется.

Оборудование: 3 кегли, 1 мяч(гладкий)

По всем вопросам обращаться:

Гоглачёва Елена Михайловна **89090202477**,

Кудряшова Елена Евгеньевна **89221315194**,

тел. МБДОУ **2585370**

