

ХОЖДЕНИЕ ПО МОКРЫМ СОЛЕВЫМ ДОРОЖКАМ

(Ю.Ф. Змановский)

Условия проведения	Технология проведения	Сроки	Технические средства	Исполнители
После дневного сна дети выполняют гимнастические упражнения, проходят по ребристой доске, резиновым коврикам с шипами.	Вода для замачивания одеяла от 38 до 40 град каждые два дня снижается на 1 град до 20град. Состав раствора: вода 10 л, поваренная соль 400г.	По мокрому одеялу с 30 секунд до 2 минут топчутся дети	Ведро для замачивания одеяла, одеяло, ребристая доска, резиновый коврик с шипами.	Воспитатель, медсестра, обязательный контроль.